

Réponse

L'ortie



L'ortie est riche en fer et en minéraux. Elle apporte beaucoup de vitamine C. Elle apaise les douleurs articulaires et peut lutter contre les crampes, les lourdeurs d'estomac et les ballonnements. L'ortie est également une alliée précieuse contre le diabète.

Lors de votre cueillette, évitez les zones polluées, car de la pollution peut s'y être déposée. Il faut également la cueillir dans le sens du poil ; ouvrez l'œil et observez les feuilles.

L'ortie est probablement l'une des plantes hôtes les plus connues, car elle héberge plusieurs espèces de papillons. Ces papillons pondent leurs œufs sur l'ortie, et leurs chenilles se nourrissent exclusivement de cette plante.



Vulcain



Paon du jour



Petite tortue